

Årsstatistikk 2005 - 2006

REKRUTT JENTER 9 ÅR OG YNGRE

			Dato	Sted
100 meter	Sigrid Bye	36:00,00	31.01.2006	Vikingskipet
	Silje Kristine Grinden	0:18,09	25.02.2006	Gol
	Stine Sjøberg	0:16,00	17.01.2006	Vikingskipet
400 meter	Sigrid Bye	1:14,57	26.02.2006	Gol
	Silje Kristine Grinden	1:03,67	10.03.2006	Valle Hovin
	Stine Sjøberg	1:00,98	10.03.2006	Valle Hovin
	Ragnhild Førriisdahl	2:00,00	19.01.2006	Myrer

REKRUTT GUTTER 9 ÅR OG YNGRE

100 meter	Martin Laurin Haugen	0:23,42	25.02.2006	Gol
	Håkon Laurin Haugen	0:17,29	25.02.2006	Gol
	Daniel Hovland	0:16,90	31.01.2006	Vikingskipet
	Sindre Hovland	0:16,50	31.01.2006	Vikingskipet
	Vegard Bekken Huus	0:13,70	31.01.2006	Vikingskipet
	Joakim Sander Løken	0:17,50	31.01.2006	Vikingskipet
	Håkon Sjøberg Sveen	0:16,00	25.02.2006	Gol
	Fredrik Bekken Huus	0:24,55	25.02.2006	Gol
	Dag Erik E. Berntsen	1:02,70	15.01.2006	Sand
	Espen E. Berntsen	0:22,60	31.01.2006	Vikingskipet
	Jonas F. Pedesen	0:15,40	25.02.2006	Gol
	400 meter	Martin Laurin Haugen	1:53,15	11.03.2006
Håkon Laurin Haugen		1:03,90	05.03.2006	Båstad
Daniel Hovland		1:03,74	21.02.2006	Gol
Sindre Hovland		1:06,90	31.01.2006	Vikingskipet
Vegard Bekken Huus		0:52,50	31.01.2006	Vikingskipet
Joakim Sander Løken		1:06,20	31.01.2006	Vikingskipet
Håkon Sjøberg Sveen		1:02,50	31.01.2006	Vikingskipet
Fredrik Bekken Huus		2:26,86	25.02.2006	Gol
Dag Erik Engerdal Berntser		3:10,00	15.01.2006	Sand
Espen Engerdal Berntsen		1:33,30	31.01.2006	Vikingskipet
Jonas F. Pedesen		0:55,37	11.03.2006	Valle Hovin

GUTTER 10 ÅR

400 meter	1 Øyvind Sjøberg Sveen	0:47,40	31.01.2006	Vikingskipet
	2 Espen Sjøberg	0:47,80	31.01.2006	Vikingskipet
	3 Heine Lundahl	0:53,70	31.01.2006	Vikingskipet
	4 Torstein Bye	0:54,63	26.02.2006	Gol
500 meter	1 Øyvind Sjøberg Sveen	0:58,60	31.01.2006	Vikingskipet
	2 Espen Sjøberg	0:59,98	26.02.2006	Gol
	3 Torstein Bye	1:03,00	31.01.2006	Vikingskipet
	4 Heine Lundahl	1:10,60	31.01.2006	Vikingskipet
1000 meter	1 Espen Sjøberg	2:55,10	19.01.2006	Myrer
	2 Torstein Bye	3:01,10	19.01.2006	Myrer

JENTER 11 ÅR

400 meter	1 Anne Gulbrandsen	0:42,10	28.01.2006	Tønsberg
500 meter	1 Anne Gulbrandsen	0:51,40	28.01.2006	Tønsberg
1000 meter	1 Anne Gulbrandsen	1:46,71	21.01.2006	Vikingskipet

GUTTER 11 ÅR

400 meter

1	Stian Børge Klausen	0:57,10	11.02.2006	Myrer
2	Sven Erik Grinden	1:01,20	05.03.2006	Båstad
3	Jan Henrik Bogen	1:12,80	19.01.2006	Myrer

500 meter	1 Stian Bjørge Klausen	1:06,30	31.01.2006	Vikingskipet
	2 Sven Erik Grinden	1:09,90	31.01.2006	Vikingskipet
	3 Jan Henrik Bogen	1:30,60	09.01.2006	Myrer
1000 meter	1 Stian Bjørge Klausen	2:17,90	31.01.2006	Vikingskipet
	2 Sven Erik Grinden	2:30,20	31.01.2006	Vikingskipet
	3 Jan Henrik Bogen	3:17,80	19.01.2006	Myrer
JENTER 12 ÅR				
400 meter	1 Lina Rognstad	0:41,60	11.02.2006	Myrer
500 meter	1 Lina Rognstad	0:48,02	10.03.2006	Heereveen
1000 meter	1 Lina Rognstad	1:37,17	21.01.2006	Vikingskipet
1500 meter	1 Lina Rognstad	2:29,16	22.01.2006	Vikingskipet
JENTER JR C				
500 meter	1 Guro Østhagen	1:01,80	08.02.2006	Myrer
1000 meter	1 Guro Østhagen	2:08,50	05.03.2006	Båstad
JENTER JR B				
500 meter	1 Gina K.S. Klokkerengen	1:04,60	05.03.2006	Båstad
1000 meter	1 Gina K.S. Klokkerengen	2:23,10	05.03.2006	Båstad
GUTTER JR B				
500 meter	1 Espen Aarnes Hvammen	0:38,10	10.01.2006	Vikingskipet
	2 Even Gulbrandsen	0:44,20	04.01.2006	Myrer
	3 Martin Veia	0:45,92	25.02.2006	Gol
1000 meter	1 Espen Aarnes Hvammen	1:16,77	11.03.2006	Heereveen
	2 Even Gulbrandsen	1:34,90	04.01.2006	Myrer
	3 Tom Alexander Løken	1:35,90	11.02.2006	Myrer
1500 meter	1 Espen Aarnes Hvammen	1:57,84	22.01.2006	Vikingskipet
3000 meter	1 Espen Aarnes Hvammen	4:15,79	05.02.2006	Vikingskipet
5000 meter	1 Espen Aarnes Hvammen	8:05,31	19.02.2006	Trondheim

KVINNER SR

500 meter	1 Maja Rognstad	0:43,57	22.10.2005	Vikingskipet
	Nina Haugen	0:55,30	08.02.2006	Myrer
1000 meter	1 Maja Rognstad	1:25,73	23.10.2005	Vikingskipet
	Nina Haugen	2:00,70	08.02.2006	Myrer
1500 meter	1 Maja Rognstad	2:13,69	22.01.2006	Vikingskipet
3000 meter	1 Maja Rognstad	4:51,97	23.10.2005	Vikingskipet

MENN SENIOR

500 meter	1 Øyvind Gravem	0:38,20	10.12.2005	Vikingskipet
	2 Gudbrand Rognstad	0:44,60	09.01.2006	Myrer
1000 meter	1 Øyvind Gravem	1:15,80	29.01.2006	Vikingskipet
	2 Gudbrand Rognstad	1:34,10	09.01.2006	Myrer
1500 meter	1 Øyvind Gravem	1:53,80	24.01.2006	Vikingskipet
3000 meter	1 Øyvind Gravem	3:59,38	29.01.2006	Vikingskipet
5000 meter	1 Øyvind Gravem	6:53,14	23.10.2005	Vikingskipet
10000 meter	1 Øyvind Gravem	14:32,45	18.12.2005	Arendal

Klubbrekorder pr 12.3.2006

etter ny klassesdeling

KVINNER SENIOR

500m	Anna Rognstad	0:43,40	13.12.2003	Vikingskipet
1000m	Anna Rognstad	1:25,70	02.11.2003	Vikingskipet
1500m	Anna Rognstad	2:11,15	13.12.2003	Vikingskipet
3000m	Anna Rognstad	4:38,30	02.11.2003	Vikingskipet

MENN SENIOR

500m	Pål Gravem	0:36,01	17.03.2002	Calgary
1000m	Pål Gravem	1:10,50	23.03.2002	Calgary
1500m	Pål Gravem	1:47,35	22.03.2002	Calgary
3000m	Pål Gravem	3:47,82	21.03.2002	Calgary
5000m	Øyvind Gravem	6:45,10	09.11.2003	Vikingskipet
10000m	Øyvind Gravem	14:11,59	21.03.2002	Calgary

KVINNER JUNIOR A

500m	Anna Rognstad	0:42,96	19.03.2003	Calgary
1000m	Anna Rognstad	1:23,87	21.03.2003	Calgary
1500m	Anna Rognstad	2:10,70	20.03.2003	Calgary
3000m	Anna Rognstad	4:40,53	02.02.2003	Vikingskipet

MENN JUNIOR A

500m	Torbjørn Staff	0:39,50	20.03.1994	Vikingskipet
1000m	Pål Gravem	1:18,13	29.12.1994	Vikingskipet
1500m	Øyvind Gravem	1:58,69	06.12.1997	Vikingskipet
3000m	Øyvind Gravem	4:10,26	24.01.1998	Vikingskipet
5000m	Pål Gravem	7:15,12	05.03.1995	Vikingskipet
10000m	Morten Hagen	16:10,20	10.01.1996	Vikingskipet

JENTER JR B

500m	Maja Rognstad	0:43,92	19.03.2003	Calgary
1000m	Maja Rognstad	1:25,94	21.03.2003	Calgary
1500m	Maja Rognstad	2:12,86	20.03.2003	Calgary
3000m	Maja Rognstad	4:48,01	21.03.2003	Calgary

GUTTER JUNIOR B

500m	Espen Aarnes Hvammen	0:38,10	10.01.2006	Vikingskipet
1000m	Espen Aarnes Hvammen	1:16,77	11.03.2006	Heerenveen
1500m	Espen Aarnes Hvammen	1:57,84	22.01.2006	Vikingskipet
3000m	Espen Aarnes Hvammen	4:15,79	05.02.2006	Vikingskipet
5000m	Stian Østhagen	7:40,90	06.02.2002	Vikingskipet

JENTER JUNIOR C

500m	Anna Rognstad	0:44,30	28.02.1999	Vikingskipet
1000m	Anna Rognstad	1:29,30	27.02.1999	Vikingskipet
1500m	Anna Rognstad	2:20,30	28.02.1999	Vikingskipet
3000m	Anna Rognstad	5:21,10	09.01.1999	Myrer

GUTTER JUNIOR C

500m	Espen Aarnes Hvammen	0:40,15	13.03.2004	Heerenveen
1000m	Espen Aarnes Hvammen	1:20,88	12.03.2004	Heerenveen
1500m	Espen Aarnes Hvammen	2:06,55	13.03.2004	Heerenveen
3000m	Stian Østhagen	4:31,06	19.02.2000	Vikingskipet

JENTER 12 ÅR

400m	Lina Rognstad	0:41,60	11.02.2006	Myrer
500m	Lina Rognstad	0:48,02	10.03.2006	Heerenveen
1000m	Lina Rognstad	1:37,17	21.01.2006	Vikingskipet
1500m	Lina Rognstad	2:29,16	22.01.2006	Vikingskipet

GUTTER 12 ÅR

400m	Espen Aarnes Hvammen	0:38,40	27.02.2002	Myrer
500m	Even Gulbrandsen	0:44,99	09.02.2002	Vikingskipet
1000m	Espen Aarnes Hvammen	1:32,40	05.02.2002	Vikingskipet
1500m	Even Gulbrandsen	2:24,79	10.02.2002	Vikingskipet

JENTER 11 ÅR

400m	Lina Rognstad	0:41,71	06.02.2005	Tønsberg
500m	Nina Haugen	0:51,22	20.02.1993	Vikingskipet
1000m	Anne Gulbrandsen	1:46,71	21.01.2006	Vikingskipet

GUTTER 11 ÅR

400m	Even Gulbrandsen	0:40,80	31.01.2001	Myrer
500m	Gunner Milli	0:49,10	11.02.1993	Vikingskipet
1000m	Even Gulbrandsen	1:40,43	24.02.2001	Vikingskipet

JENTER 10 ÅR

400m	Nina Haugen	0:43,90	20.01.1992	Myrer
500m	Nina Haugen	0:52,91	13.03.1992	Heerenveen
1000m	Nina Haugen	2:03,90	29.01.1992	Myrer

GUTTER 10 ÅR

400m	Gunner Milli	0:42,40	03.03.1992	Valle Hovin
500m	Gunner Milli	0:51,16	13.03.1992	Heerenveen
1000m	Gunner Milli	1:55,30	12.02.1992	Myrer

Klubbrekorder pr. 12.3.2005

etter gammel klassesdeling

KVINNER SENIOR

500m	Anna Rognstad	0:43,40	13.12.2003	Vikingskipet
1000m	Anna Rognstad	1:25,70	02.11.2003	Vikingskipet
1500m	Anna Rognstad	2:11,15	13.12.2003	Vikingskipet
3000m	Anna Rognstad	4:38,30	02.11.2003	Vikingskipet

MENN SENIOR

500m	Pål Gravem	0:36,01	17.03.2002	Calgary
1000m	Pål Gravem	1:10,50	23.03.2002	Calgary
1500m	Pål Gravem	1:47,35	22.03.2002	Calgary
3000m	Pål Gravem	3:47,82	21.03.2002	Calgary
5000m	Øyvind Gravem	6:45,10	09.11.2003	Vikingskipet
10000m	Øyvind Gravem	14:11,59	21.03.2002	Calgary

KVINNER JUNIOR

500m	Anna Rognstad	0:42,96	19.03.2003	Calgary
1000m	Anna Rognstad	1:23,87	21.03.2003	Calgary
1500m	Anna Rognstad	2:10,70	20.03.2003	Calgary
3000m	Anna Rognstad	4:40,53	02.02.2003	Vikingskipet

MENN JUNIOR

500m	Torbjørn Staff	0:39,50	20.03.1994	Vikingskipet
1000m	Pål Gravem	1:18,13	29.12.1994	Vikingskipet
1500m	Øyvind Gravem	1:58,69	06.12.1997	Vikingskipet
3000m	Øyvind Gravem	4:10,26	24.01.1998	Vikingskipet
5000m	Pål Gravem	7:15,12	05.03.1995	Vikingskipet
10000m	Morten Hagen	16:10,20	10.01.1996	Vikingskipet

JENTER 16 ÅR

500m	Maja Rognstad	0:43,92	19.03.2003	Calgary
1000m	Maja Rognstad	1:25,94	21.03.2003	Calgary
1500m	Maja Rognstad	2:12,86	20.03.2003	Calgary
3000m	Maja Rognstad	4:48,01	21.03.2003	Calgary

GUTTER 16 ÅR

500m	Espen Aarnes Hvammen	0:38,10	10.01.2006	Vikingskipet
1000m	Espen Aarnes Hvammen	1:16,77	11.03.2006	Heerenveen
1500m	Espen Aarnes Hvammen	1:57,84	22.01.2006	Vikingskipet
3000m	Espen Aarnes Hvammen	4:15,79	15.02.2006	Vikingskipet
5000m	Stian Østhagen	7:40,90	06.02.2002	Vikingskipet

JENTER 15 ÅR

500m	Anna Rognstad	0:44,60	30.12.1999	Vikingskipet
1000m	Anna Rognstad	1:29,20	09.01.2000	Vikingskipet
1500m	Anna Rognstad	2:20,22	20.02.2000	Vikingskipet
3000m	Anna Rognstad	5:02,70	07.12.1999	Vikingskipet

GUTTER 15 ÅR

500m	Espen Aarnes Hvammen	0:39,40	05.01.2005	Vikingskipet
1000m	Espen Aarnes Hvammen	1:20,16	27.02.2005	Vikingskipet
1500m	Espen Aarnes Hvammen	2:05,29	12.12.2004	Vikingskipet
3000m	Pål Gravem	4:25,75	14.03.1992	Heerenveen
5000m	Øyvind Gravem	7:49,65	05.03.1995	Vikingskipet

JENTER 14 ÅR

500m	Anna Rognstad	0:44,30	28.02.1999	Vikingskipet
1000m	Anna Rognstad	1:29,30	27.02.1999	Vikingskipet
1500m	Anna Rognstad	2:20,30	28.02.1999	Vikingskipet
3000m	Anna Rognstad	5:21,10	09.01.1999	Myrer

GUTTER 14 ÅR

500m	Espen Aarnes Hvammen	0:40,15	13.03.2004	Heerenveen
1000m	Espen Aarnes Hvammen	1:20,88	12.03.2004	Heerenveen
1500m	Espen Aarnes Hvammen	2:06,55	13.03.2004	Heerenveen
3000m	Stian Østhagen	4:31,06	19.02.2000	Vikingskipet

JENTER 13 ÅR

500m	Anna Rognstad	0:47,18	22.03.1998	Vikingskipet
1000m	Anna Rognstad	1:34,71	21.03.1998	Vikingskipet
1500m	Anna Rognstad	2:24,30	22.03.1998	Vikingskipet

GUTTER 13 ÅR

500m	Espen Aarnes Hvammen	0:42,90	01.03.2003	Vikingskipet
1000m	Pål Gravem	1:27,30	24.03.1990	Savalen
1500m	Stian Østhagen	2:15,00	03.03.1999	Vikingskipet
3000m	Stian Østhagen	4:41,90	27.02.1999	Vikingskipet

JENTER 12 ÅR

500m	Lina Rognstad	0:48,02	10.03.2006	Heerenveen
1000m	Lina Rognstad	1:37,17	21.01.2006	Vikingskipet
1500m	Lina Rognstad	2:29,16	22.01.2006	Vikingskipet

GUTTER 12 ÅR

500m	Even Gulbrandsen	0:44,99	09.02.2002	Vikingskipet
1000m	Espen Aarnes Hvammen	1:32,40	05.02.2002	Vikingskipet
1500m	Even Gulbrandsen	2:24,79	10.02.2002	Vikingskipet

JENTER 11 ÅR

400m	Lina Rognstad	0:41,71	06.02.2005	Tønsberg
500m	Nina Haugen	0:51,22	20.02.1993	Vikingskipet
1000m	Anne Gulbrandsen	1:43,71	21.01.2006	Vikingskipet

GUTTER 11 ÅR

400m	Even Gulbrandsen	0:40,80	31.10.2001	Myrer
500m	Gunner Milli	0:49,10	11.02.1993	Vikingskipet
1000m	Even Gulbrandsen	1:40,43	24.02.2001	Vikingskipet

JENTER 10 ÅR

400m	Nina Haugen	0:43,90	20.01.1992	Myrer
500m	Nina Haugen	0:52,91	13.03.1992	Heerenveen
1000m	Nina Haugen	2:03,90	29.01.1992	Myrer

GUTTER 10 ÅR

400m	Gunner Milli	0:42,40	03.03.1992	Valle Hovin
500m	Gunner Milli	0:51,16	13.03.1992	Heerenveen
1000m	Gunner Milli	1:55,30	12.02.1992	Myrer

Banerekorder

MYRER STADION PR 12.3.2006

KVINNER

400m	Anna Rognstad	ETF	17.02.1999	39,0
500m	Anna Rognstad	ETF	09.01.2002	46,3
1000m	Anna Rognstad	ETF	13.01.1999	1.37,8
1500m	Anna Rognstad	ETF	02.02.2000	2.27,7
3000m	Mari Hemmer	ASK	09.01.1999	5.02,7

HERRER

400m	Øyvind Gravem	ETF	11.02.2006	32,0
500m	Pål Gravem	ETF	09.02.1999	38,8
1000m	Øyvind Gravem	ETF	26.01.2000	1.18,7
1500m	Øyvind Gravem	ETF	05.02.2003	2:01,5
3000m	Øyvind Gravem	ETF	13.01.2001	4.18,2
5000m	Øyvind Gravem	ETF	23.02.2000	7.42,9

ANDRE REKORDER SATT AV KLUBBENS LØPERE GJENNOM ÅRENE

(ikke lenger gjeldende)

Norske bestenoteringer:

GUTTER 15 ÅR:

3000m	Pål Gravem	4:25,25	14.03.1992	Heerenveen
-------	------------	---------	------------	------------

GUTTER 14 ÅR:

3000m	Øyvind Gravem	4:36,40	16.01.1994	Vikingskipet
-------	---------------	---------	------------	--------------

Mesterskapsrekorder NM junior all round

1500m	Pål Gravem	2:03,19	05.02.1995	Savalen
-------	------------	---------	------------	---------

3000m	Pål Gravem	4:17,43	04.02.1995	Savalen
-------	------------	---------	------------	---------

Sammenlagt	Pål Gravem	5:45,60	4-5.2.95	Savalen
------------	------------	---------	----------	---------

Mesterskapsrekorder NM junior enkeltdistanser

500m	Pål Gravem	0:39,81	06.01.1995	Vikingskipet
------	------------	---------	------------	--------------

1000m	Pål Gravem	1:19,17	07.01.1995	Vikingskipet
-------	------------	---------	------------	--------------

1500m	Pål Gravem	2:01,47	06.01.1995	Vikingskipet
-------	------------	---------	------------	--------------

3000m	Pål Gravem	4:17,72	07.01.1995	Vikingskipet
-------	------------	---------	------------	--------------

Banerekord Savalen kunstisbane

1000m	Pål Gravem	1:13,87	13.03.1999	
-------	------------	---------	------------	--

(norsk bestenotering utendørs)

Slåtthaug kunstisbane, Bergen

1000m	Pål Gravem	1:17,04	28.12.1998	
-------	------------	---------	------------	--

Banerekord Båstad kunstisbane

500m	Anna Rognstad	0:45,42	08.03.2002	
------	---------------	---------	------------	--

1000m	Anna Rognstad	1:28,52	10.03.2002	
-------	---------------	---------	------------	--

Mesterskapsrekorder NM junior enkeltdistanser

3000m	Øyvind Gravem	4:14,33	14.03.1998	Savalen
-------	---------------	---------	------------	---------

Norsk bestenotering j 16

1000m	Maja Rognstad	1:25,94	21.03.2003	Calgary
-------	---------------	---------	------------	---------

Mini 4K	Maja Rognstad		19-21/3 2003	Calgary
---------	---------------	--	--------------	---------

43,92 - 1.25,94 - 2.12,86 - 4.48,01

179,177 p

REKORDER SOM INNEHAS AV KLUBBENS LØPERE

Mesterskapsrekord NM senior sprint

1000m	Pål Gravem	1:13,83	10.02.2001	Savalen
-------	------------	---------	------------	---------

Landsrekord

500m	Espen Aarnes Hvammen	0:38,10	10.01.2006 M	Vikingskipet
------	----------------------	---------	--------------	--------------

500m	Espen Aarnes Hvammen	0:38,17	22.01.2006 E	Vikingskipet
------	----------------------	---------	--------------	--------------

BANEREKORDER SOM INNEHAS AV KLUBBENS LØPERE

Savalen kunstisbane

1000m	Pål Gravem	1:13,83	10.02.2001	
-------	------------	---------	------------	--

1500m	Pål Gravem	1:55,19	02.12.2000	
-------	------------	---------	------------	--

Prestberget. Sand

500m	Pål Gravem	0:37,40	27.01.2002	
------	------------	---------	------------	--

1500m	Pål Gravem	1:56,30	27.01.2002	
-------	------------	---------	------------	--

Tønsberg kunstisbane

1000m	Pål Gravem	1:14,23	06.01.2002	
-------	------------	---------	------------	--

Flatmoen, Sør Fron

500	Pål Gravem	0:37,20	22.02.2002	
-----	------------	---------	------------	--

1000	Pål Gravem	1:14,01	23.02.2002	
------	------------	---------	------------	--

1500	Pål Gravem	1:54,57	24.02.2002
Holt stadion, Kongsvinger 3000m	Øyvind Gravem	4:09,50	12.02.2006